

(2 редакция и другие материалы по данному СП размещены в статье [Сводь правил 2017](#))

**МИНИСТЕРСТВО СТРОИТЕЛЬСТВА
И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

СВОД ПРАВИЛ

СП XX.1325800.20XX

**КОМПЛЕКСЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ.
ПРАВИЛА ПРОЕКТИРОВАНИЯ**

Вторая редакция

Москва 2017

Предисловие

Сведения о своде правил

1 ИСПОЛНИТЕЛЬ - Акционерное общество «Центральный научно-исследовательский и проектно-экспериментальный институт промышленных зданий и сооружений» (АО «ЦНИИПромзданий»)

СОИСПОЛНИТЕЛЬ - Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Российская ассоциация спортивных сооружений» (ОФСОО «РАСС»)

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 465 «Строительство».

3 ПОДГОТОВЛЕН Департаментом градостроительной деятельности и архитектуры Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации (Минстрой России)

4 УТВЕРЖДЕН Приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации (Минстрой России) от ____ ____ 2017 г. № _____.

5 ЗАРЕГИСТРИРОВАН Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии (Росстандарт)

6 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего свода правил соответствующее уведомление будет опубликовано установленном порядке. Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования – на официальном сайте разработчика (Минстрой России) в сети Интернет.

© Минстрой России, 2017

Настоящий нормативный документ не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания на территории Российской Федерации без разрешения Минстроя России.

Содержание

Стр.

<u>Область применения</u>	
<u>Нормативные ссылки</u>	
<u>Термины, определения и сокращения</u>	
<u>Общие положения</u>	
<u>Требования к планировочной организации земельных участков</u>	
<u>Требования к объемно-планировочным, архитектурно-планировочным и функционально-технологическим решениям</u>	
<u>Требования к ледовой арене в составе ФОК</u>	
<u>Требования к плавательному бассейну в составе ФОК</u>	
<u>Требования к универсальному спортивному залу в составе ФОК</u>	
<u>Требования к специализированным залам в составе ФОК</u>	
<u>Требования к залам ОФП и СФП в составе ФОК</u>	
<u>Общие требования к вспомогательным зонам и помещениям</u>	
<u>Специальные требования к вспомогательным зонам и помещениям</u>	
<u>Требования по обеспечению пожарной безопасности</u>	
<u>Требования к конструктивным решениям</u>	
<u>Требования к инженерно-техническому оборудованию</u>	
<u>Требования к внутренней среде здания</u>	
<u>Приложение А Классификация спортивных зон ФОКов предназначенных для физкультурно-оздоровительных занятий</u>	
<u>Приложение Б Единовременная пропускная способность ФОКов</u>	
<u>Библиография</u>	

Введение

Настоящий свод правил разработан в целях повышения уровня безопасности, улучшения условий физкультурно-оздоровительных занятий и отдыха населения городских и сельских поселений, а также создания современного архитектурного облика общественных зданий и сооружений в соответствии с Федеральными законами от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании» [1] и Федеральным законом от 29 июня 2015 г. N 162-ФЗ "О стандартизации в Российской Федерации" [2], а правила разработки – Постановлением Правительства РФ от 1 июля 2016 г. N 624 "Об утверждении Правил разработки, утверждения, опубликования, изменения и отмены сводов правил" [3].

Настоящий свод правил разработан в развитие требований СП 118.13330, с учетом требований СП 59.13330, а также положений Федерального закона Российской Федерации от 04 декабря 2009 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» [4].

Нормативный документ обеспечит соблюдение требований Федеральных законов №384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений» [5], N261-ФЗ "Об энергосбережении, повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации" [6], №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» [7].

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ:

АО «ЦНИИПромзданий» - д.т.н. Гранёв В.В., канд. архит. Д.К.Лейкина, арх. В.В.Моторин;

Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Российская ассоциация спортивных сооружений» - д. психол. наук, В.Б. Мяконьков, д.э.н. Л.В. Жестянников, руководитель отдела науки Ю.В. Шелякова;

ФГУП «Дирекция программы по развитию физической культуры и спорта» - Начальник Управления организации строительно-монтажных и проектно-изыскательских работ А.А. Беляков;

Общество с ограниченной ответственностью «Институт спортивных сооружений» директор по проектированию А.В. Трухан, руководитель проектов Л.А. Бошман, главный специалист А.М. Добрышин, Н.В. Османова.

СВОД ПРАВИЛ
КОМПЛЕКСЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ.
ПРАВИЛА ПРОЕКТИРОВАНИЯ

FACILITIES FOR SPORTS AND HEALTH

Дата введения XXXX–XX–XX

1. Область применения

1.1. Настоящий свод правил распространяется на проектирование новых, реконструируемых и капитально ремонтируемых комплексов физкультурно-оздоровительных.

1.2. Требования настоящего свода правил не распространяются на ФОКи, встроенные в здания и сооружения иного функционального назначения.

2 Нормативные ссылки

В настоящем своде правил использованы нормативные ссылки на следующие документы:

ГОСТ 27751-2014 «Надежность строительных конструкций и оснований. Основные положения»

ГОСТ 30494-2011 «Здания жилые и общественные. Параметры микроклимата в помещениях»

ГОСТ EN 378-1-2014 «Системы холодильные и тепловые насосы. Требования безопасности и охраны окружающей среды. Часть 1. Основные требования, определения, классификация и критерии выбора»

ГОСТ EN 378-2-2014 «Системы холодильные и тепловые насосы. Требования безопасности и охраны окружающей среды. Часть 2. Проектирование, конструкция, изготовление, испытания, маркировка и документация»

ГОСТ EN 378-3-2014 «Системы холодильные и тепловые насосы. Требования безопасности и охраны окружающей среды. Часть 3. Размещение оборудования и защита персонала»

ГОСТ EN 378-4-2014 «Системы холодильные и тепловые насосы. Требования безопасности и охраны окружающей среды. Часть 4. Эксплуатация, техническое обслуживание, ремонт и восстановление»

ГОСТ Р 22.1.12-2005 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Структурированная система мониторинга и управления инженерными системами зданий и сооружений. Общие требования»

ГОСТ Р 50571.10-96 (МЭК 364-5-54-80) «Электроустановки зданий. Часть 5. Выбор и монтаж электрооборудования. Глава 54. Заземляющие устройства и защитные проводники»

ГОСТ Р 50571.22-2000 «Электроустановки зданий. Часть 7. Требования к специальным электроустановкам. Раздел 707. Заземление оборудования обработки информации»

ГОСТ Р 53195.1-2008 «Безопасность функциональная связанных с безопасностью зданий и сооружений систем. Часть 1. Основные положения»

ГОСТ Р 53195.2-2008 «Безопасность функциональная связанных с безопасностью зданий и сооружений систем. Часть 2. Общие требования»

ГОСТ Р 53195.3-2014 «Безопасность функциональная связанных с безопасностью зданий и сооружений систем. Часть 3 Требования к системам»

ГОСТ Р 53195.4-2010 «Безопасность функциональная связанных с безопасностью зданий и сооружений систем. Часть 4. Требования к программному обеспечению»

ГОСТ Р 53195.5-2010 «Безопасность функциональная связанных с безопасностью зданий и сооружений систем. Часть 5. Меры по снижению риска, методы оценки»

ГОСТ Р 55529-2013 «Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний»

ГОСТ Р МЭК 61140-2000 «Защита от поражения электрическим током»

СП 1.13130.2009 «Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы» (с изменением № 1)

СП 2.13130.2012 «Системы противопожарной защиты. Обеспечение огнестойкости объектов защиты» (с изменением № 1)

СП 3.13130.2009. «Системы противопожарной защиты. Система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре. Требования пожарной безопасности»

СП 4.13130.2009 «Системы противопожарной защиты. Ограничение распространения пожара на объектах защиты. Требования к объемно-планировочным решениям»

СП 5.13130.2009 «Системы противопожарной защиты. Установки пожарной сигнализации и пожаротушения автоматические. Нормы и правила проектирования» (с изменением № 1)

СП 6.13130. 2013 «Системы противопожарной защиты. Электрооборудование. Требования пожарной безопасности»

СП 7.13130.2013 «Отопление, вентиляция и кондиционирование. Требования пожарной безопасности»

СП 8.13130.2009 «Системы противопожарной защиты. Источники наружного противопожарного водоснабжения. Требования пожарной безопасности»

СП 10.13130.2009 «Системы противопожарной защиты. Внутренний противопожарный водопровод. Требования пожарной безопасности»

СП 14.13330.2014 «СНиП II-7-81* Строительство в сейсмических районах» (с изменением № 1)

СП 16.13330.2011 «СНиП II-23-81* Стальные конструкции»

СП 20.13330.2011 «СНиП 2.01.07-85* Нагрузки и воздействия»

СП 22.13330.2016 «СНиП 2.02.01-83* Основания зданий и сооружений»

СП 24.13330.2013 «СНиП 2.02.03-85 Свайные фундаменты» (с изменением № 1)

СП 28.13330.2012 «СНиП 2.03.11-85 Защита строительных конструкций от коррозии» (с изменением № 1)

СП 30.13330.2012 «СНиП 2.04.01-85* Внутренний водопровод и канализация зданий»

СП 31.13330.2012 «СНиП 2.04.02-84* Водоснабжение. Наружные сети и сооружения» (с изменением № 1, № 2)

СП 32.13330.2012 «СНиП 2.04.03-85 Канализация. Наружные сети и сооружения».

СП 42.13330.2016 «СНиП 2.07.01-89 Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений»

СП 44.13330.2011 «СНиП 2.09.04-8 Административные и бытовые здания» (с изменением № 1)

СП 51.13330.2011 «СНиП 23-03-2003.Защита от шума и акустика залов» (с изменением № 1)

СП 52.13330.2016 «СНиП 23-05-95 Естественное и искусственное освещение»

СП 59.13330.2016 «СНиП 35-01-2001 Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»

СП 60.13330.2016 «СНиП 41-01-2003 Отопление, вентиляция и кондиционирование воздуха»

СП 63.13330.2012 «СНиП 52-01-2003 Бетонные и железобетонные конструкции Основные положения» (с изменениями № 1, № 2)

СП 70.13330.2012 «СНиП 3.03.01-87 Несущие и ограждающие конструкции»

СП 82.13330.2016 «СНиП III-10-75 Правила производства и приемки работ. Благоустройство территории»

СП 89.13330.2012 «СНиП 11-35-76 Котельные установки»

СП 113.13330.2016 «СНиП 21-02-99 Стоянки автомобилей»

СП 118.13330.2012 «СНиП 31-06-2009 Общественные здания и сооружения» (с изменением № 1)

СП 132.13330.2011 «Обеспечение антитеррористической защищенности зданий и сооружений. Общие требования проектирования»

СП 136.13330.2012 Здания и сооружения. Общие положения проектирования с учетом доступности для маломобильных групп населения (с изменением N 1)

СП 140.13330.2012 «Городская среда. Правила проектирования для маломобильных групп населения»

СП 255.1325800.2016 «Здания и сооружения. Правила эксплуатации. Основные положения»

СП 256.1325800.2016 «Электроустановки жилых и общественных зданий. Правила проектирования и монтажа»

СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта»

СП 2.3.6.1066-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям торговли и обороту в них продовольственного сырья и пищевых продуктов»

СП 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья»

СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны»

СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»

П р и м е ч а н и е — При пользовании настоящим сводом правил целесообразно проверить действие ссылочных документов в информационной системе общего пользования – на официальном сайте федерального органа исполнительной власти в сфере стандартизации в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный документ, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого документа с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого документа с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего свода правил в ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку. Сведения о действии сводов правил целесообразно проверить в Федеральном информационном фонде стандартов.

3. Термины, определения и сокращения

В настоящем своде правил использованы термины из СП 118.13330, СП 59.13330, сводам правил по проектированию спортивных сооружений и бассейнов, ГОСТ Р 55529, а также иные термины с соответствующими определениями:

3.1 вспомогательная зона: Набор помещений, обеспечивающих сопутствующие функции технического обслуживания и сервисов для различных клиентских групп при проведении спортивных мероприятий.

3.2 входная группа: Часть здания и/или территории, предназначенная для пропуска различных клиентских групп и транспорта.

3.3 зона зрителей: пространство, предназначенное для зрителей: места для зрителей и подходы к ним.

3.4 каток: Ровная поверхность из натурального или искусственного льда, установленных размеров для физкультурно-оздоровительных занятий по ледовым видам спорта.

3.5 клиентские группы: Разделенные на категории (сегменты) занимающиеся, зрители, тренеры, обслуживающий и технический персонал, а также другие группы находящиеся в ФОКе во время физкультурно-оздоровительных занятий.

3.6 комплекс физкультурно-оздоровительный (ФОК): Крытый специализированный или многофункциональный объект спортивного назначения, в состав помещений которого входят различные спортивные зоны, предназначенные для проведения физкультурно-оздоровительных занятий, а также необходимое количество вспомогательных и технических помещений, обеспечивающих безопасное функционирование объекта.

3.7 площадка: Функциональная часть спортивной зоны для проведения физкультурно-оздоровительных занятий по различным видам спорта, ограниченная наружными линиями разметки.

3.8 трибуна (здесь): Конструктивный элемент здания, или самостоятельная конструкция, с рядами мест для зрителей, расположенными с возвышением одного ряда над другим в сторону от спортивной зоны.

3.9 физкультурно-оздоровительные занятия: Организованные занятия граждан физической культурой.

3.10 функциональная зона: Часть здания, сооружения с помещениями одинакового функционального назначения и режима использования.

Используемые сокращения:

ЕПС – единовременная пропускная способность

ИТП – индивидуально-тепловой пункт

МГН – маломобильные группы населения

ОФП – общая физическая подготовка

ПОДА – повреждение опорно-двигательного аппарата

СФП – специальная физическая подготовка

4. Общие положения

4.1 Здания и сооружения ФОКов предназначены для повседневных и периодических физкультурно-оздоровительных занятий населения различными видами спорта.

Требования настоящего свода правил распространяются на следующие типы ФОКов, осуществляющих физкультурно-оздоровительную работу с населением [4], [8]:

ФОК, включающий ледовую арену, плавательный бассейн и универсальный спортивный зал;

ФОК, включающий ледовую арену и плавательный бассейн;

ФОК, включающий плавательный бассейн и универсальный спортивный зал;

ФОК, включающий универсальный спортивный зал;

ФОК, включающий специализированные залы.

4.2 При проектировании ФОКов следует обеспечивать минимальные параметры помещений, согласно функционально-технологическим требованиям соответствующих видов спорта в части размера спортивной площадки, ванны бассейна, количества раздевален и пр. В целях повышения уровня комфорта показатели могут быть увеличены заданием на проектирование.

4.3 В случае требования задания на проектирование необходимости проведения в ФОКах спортивных мероприятий, параметры помещений следует проектировать в соответствии со сводом правил по проектированию спортивных сооружений, регламентами (правилами) спортивных федераций по соответствующим видам спорта.

4.4 Размещение ФОКа в городской застройке и расстояние от ФОКов до других зданий и сооружений следует принимать в соответствии с требованиями СП 42.13330, СП 2.1.2.3304-15, или по региональным (местным) нормативам градостроительного проектирования.

4.5 ФОКи следует располагать на отведенной территории, достаточной для обеспечения безопасного движения всех категорий посетителей и транспорта, а также для стоянок специального автотранспорта.

4.6 В ФОКах должны быть созданы условия, обеспечивающие безопасное нахождение всех категорий посетителей и антитеррористическую защищенность в соответствии с требованиями СП 132.13330 и [10].

Конструктивные, технологические и организационные мероприятия по обеспечению безопасности необходимо предусмотреть с учетом требований [3], [9].

4.7 При подсчете общей полезной и расчетной площади, строительного объема, площади застройки ФОКов следует руководствоваться СП 118.13330.

Этажность и максимальные высотную высоту ФОКов следует определять заданием на проектирование.

4.8 Необходимость устройства трибун для зрителей и количество зрительских мест при включении их в архитектурно-планировочные решения ФОКов, следует определять заданием на проектирование; могут быть также предусмотрены нестационарные места для зрителей на балконах, в залах плавательных бассейнов, спортзалах и др.

4.9 При проектировании ФОКов, планировочная организация земельного участка, архитектурно-планировочные решения зданий и сооружений должны обеспечивать безопасное и комфортное нахождение всех групп МГН в соответствии с требованиями СП 59.13330, СП 136.13330, СП 140.13330.

4.10 Освещение помещений ФОКов следует проектировать согласно СП 52.13330, СП 118.1330. При проектировании спортивных залов в составе ФОКов допускается отсутствие естественного освещения.

5. Требования к планировочной организации земельного участка

5.1 Планировочную организацию земельного участка ФОКа следует проектировать с учетом требований СП 42.13330, СП 118.13330 для обеспечения допуска и перемещения по территории всех посетителей и их транспортных средств.

5.2 Планировочная организация земельного участка ФОКа должна обеспечивать возможность беспрепятственного проезда и свободного размещения спецтехники городских служб (аварийно-спасательных, пожарных и др.).

5.3 При проектировании ФОКа, в котором при эксплуатации предусматривается специальный пропускной режим, необходимо предусмотреть раздел документации с описанием мероприятий и обоснованием проектных решений, направленных на предотвращения несанкционированного доступа на объект физических лиц, транспортных средств и грузов, используя технические средства обеспечивающие обнаружение взрывных устройств, оружия и боеприпасов в соответствии с [9], статья 48, часть 12, пункт 12, [10].

5.4 Размер земельного участка ФОКа следует принимать в соответствии с СП 42.13330.

Площадь земельного участка для размещения ФОКа не должны быть ниже размеров, приведенных таблице 5.1.

Таблица 5.1 - Минимальная площадь земельного участка для размещения ФОКа различных типов

№	Тип ФОКа согласно наличию спортивных залов в составе объекта	Минимальная площадь участка (м ²)
1	ФОК, включающий ледовую арену, плавательный бассейн и универсальный спортивный зал	20000,00

2	ФОК, включающий ледовую арену и плавательный бассейн	14000,00
3	ФОК, включающий плавательный бассейн и универсальный спортивный зал	8000,00
4	ФОК, включающий универсальный спортивный зал	4500,00
5	ФОК, включающий специализированные залы	7000,00

5.5 Расчет и размещение машино-мест для парковки следует осуществлять с учетом требований СП 42.13330, исходя из ЕПС и вместимости ФОКа, с учетом Правил землепользования и застройки, или по региональным (местным) нормативам градостроительного проектирования.

5.6 Парковочные места следует организовывать и оснащать в соответствии с СП 113.13330, а для МГН размещать и рассчитывать в соответствии с СП 59.13330.

5.7 Благоустройство территории ФОКа следует проектировать в соответствии требованиями СП 82.13330, СП 140.13330.

5.8 На земельный участок ФОКа следует предусматривать не менее чем два транспортных въезда/выезда и входов/выходов посетителей для обеспечения требований [7], [10].

5.9 Территория ФОКа должна иметь наружное искусственное освещение (СП 52.13330), исключающее избыточного освещения на прилегающей селитебной территории.

5.10 Открытые плоскостные спортивные сооружения (площадки и поля для спортивных игр), расположенные на территории ФОКа, как правило, следует ориентировать продольными осями в направлении север–юг.

5.11 Система проездов и пешеходных тротуаров должна обеспечивать кратчайшие подходы и подъезды к зданиям и сооружениям ФОКа.

Проезды с твердым покрытием для пожарных автомобилей должны быть шириной не менее 6 м в соответствии с СП 4.13130.

Не допускается использовать проезды для пожарных автомобилей для стоянки транспорта.

5.12 Территорию ФОКа следует огораживать стационарным, просматриваемым ограждением; высота ограждения не нормируется.

6. Требования к объемно-планировочным, архитектурно-строительным и функционально-технологическим решениям

6.1. При проектировании ФОКов, объемно-планировочные и архитектурно-строительные решения зависят от их функционального назначения, необходимого для проведения физкультурно-оздоровительных занятий и градостроительных условий, в соответствии с СП 42.13330 и СП 118.13330, а также их вместимости и пропускной способности.

6.2. Функционально-технологические требования следует определять исходя из состава спортивных зон ФОКа, который, как правило, включает:

- ледовую арену, плавательный бассейн и универсальный спортивный зал;
- ледовую арену и плавательный бассейн;
- плавательный бассейн и универсальный спортивный зал;
- универсальный спортивный зал;
- специализированные залы;
- залы ОФП и СФП.

Классификация спортивных зон ФОКов дана в Приложении А.

6.3 При проектировании ФОКов, включающего спортивные зоны по различным видам спорта, его вместимость определяется:

- по наибольшему показателю вместимости из видов спорта, для которых проектируется ФОК;

6.5. ЕПС ФОКов рассчитывается в соответствии с [11]. Рекомендуемые значения ЕПС для ФОКов, включающих спортивные зоны для различных видов спорта приведены в Приложении Б.

6.6. При проектировании ФОКа следует обеспечивать его многофункциональность за счет использования спортивной зоны для нескольких видов спорта.

7. Требования к ледовой арене в составе ФОК

7.1 При проектировании ФОКа с ледовой ареной, размеры залов ледовых арен и высоту помещений до низа выступающих конструкций следует устанавливать в зависимости от функционально-технологических требований вида спорта с учетом минимальных параметров по таблице 7.

Т а б л и ц а 7.1 - Минимальные параметры ледовых арен

Вид спорта	Размеры для одной площадки в соответствии с правилами вида спорта, м		Размеры спортивной зоны, м		
	Длина (мин)	Ширина (мин)	Длина (мин)	Ширина (мин)	Высота до низа выступающих конструкций
Кёрлинг / Кёрлинг на колясках	44,501	4,42	44,501	4,42	6
Фигурное катание на коньках	60	30	60	30	6
Хоккей / Следж-хоккей	60	30	60	30	6
Шорт-трек	60	30	66	36	6

П р и м е ч а н и е :

1. Свободное пространство зоны безопасности на ледовой арене заменяет защитный борт по периметру площадки

7.2 Для обеспечения многофункциональности ледовой арены следует предусматривать возможность въезда в спортивную зону грузоподъемной техники.

7.3 Для физкультурно-оздоровительных занятий не по ледовым видам спорта, концертно-зрелищным и массовым мероприятиям на многофункциональной ледовой арене следует предусматривать наличие специализированного защитного покрытия на лед и соответствующего спортивного покрытия по заданию на проектирование При этом заданием на проектирование устанавливаются требования к площади помещений для складирования и техники для его монтажа (см. таблицу 12.1).

7.4 В соответствии с составом ФОКа и функциональным назначением ледовой арены, заданием на проектирование необходимо предусматривать условия размещения и подключения слаботочных систем: для обеспечения съемки и трансляции, озвучивания (музыкального сопровождения); автоматического контроля состояния ледовой поверхности.

8. Требования к плавательному бассейну в составе ФОК

8.1 Параметры ванн бассейнов в составе ФОКов следует принимать в соответствии с таблицей 8.1.

Таблица 8.1. Параметры ванн бассейнов для физкультурно-оздоровительного плавания

Назначение бассейна	Размер ванны м ²	Глубина	Расчетная площадь водной поверхности, м ² на 1 человека
Физкультурно-оздоровительные занятия			

Для взрослых	25 x 11 (минимальный) 25x15 (стандартный) 16 x 11 (укороченный)	1,2 – 1,8	5
Для детей	3(4) x 7	0,6 – 0,8	3

П р и м е ч а н и е :

1. Размеры и форма физкультурно-оздоровительных плавательных бассейнов может уточняться заданием на проектирование.

2. Уклон дна, обеспечивающий возможность выбора подходящей глубины людьми разного роста, и технологический уклон дна, предназначенный для слива воды, следует принимать согласно своду правил по проектированию бассейнов для плавания, Приложение А и п.5.3.

8.2 Высоту помещения ванны бассейна от поверхности обходной дорожки вокруг бассейна до низа выступающих конструкций, следует принимать не менее 6 м.

8.3 Для соблюдения функционально-технологических требований к помещениям бассейна следует руководствоваться сводом правил по проектированию бассейнов, раздел 5

9. Требования к универсальному спортивному залу в составе ФОК

9.1 Размеры универсальных спортивных залов и высоты помещений до низа выступающих конструкций следует принимать в соответствии с таблицей 9.1. Размеры универсальных спортивных залов для попеременного использования для различных видов спорта, принимаются согласно заданию на проектирование по наибольшему из показателей для этих видов спорта.

Т а б л и ц а 9.1 - Параметры спортивных зон универсальных спортивных залов в составе ФОКа

Вид спорта	Размеры спортивной площадки в соответствии с правилами вида спорта, (м)		Размеры спортивной зоны, включая спортивную площадку и зону безопасности (м)		Размеры зала, (м)		
	Длина (мин)	Ширина (мин)	Длина (мин)	Ширина (мин)	Длина (мин)	Ширина (мин)	Высота до низа выступающих конструкций
Бадминтон	13,4	6,1	16,4	8,5	36	18	7
Баскетбол	28	15	32	22	42	24	7
Бочча	12,5	6	15	6	36	18	5
Волейбол	18	9	24	15	36	18	7
Волейбол сидя	10	6	16	12	24	18	7
Гандбол	40	20	44	23,5	45	24	5
Голбол	18	9	21	12	24	16	5
Мини-футбол	25	16	29	19,5	42	24	5
Настольный теннис	14	7	14	7	36	18	5
Регби на колясках	28	15	32	22	36	18	7
Теннис	23,77	10,97	34,73	17,07	36	18	9,14

9.2 В универсальных спортивных залах высота, обозначенная в таблице 9.1, должна быть выдержана в пределах всей спортивной зоны. За пределами спортивной зоны допускается плавное уменьшение высоты, но не менее чем до 3м в пределах общих размеров единого пространства универсального спортивного зала.

9.3 В универсальных спортивных залах, предусматривающих одновременное проведение физкультурных мероприятий в объединенной спортивной зоне (на нескольких площадках) пропускная способность увеличивается, согласно количеству и назначению данных площадок.

9.4 При размещении в универсальном спортивном зале нескольких площадок для различных (в том числе игровых) видов спорта между ними следует предусматривать

разделительные устройства. Конструкцию устройства следует выбирать с учетом возможностей размещения в зале, эксплуатации и функционального назначения.

Заданием на проектирование устанавливаются требования к площади помещений для складирования и техники для его монтажа.

9.5 Каждый из универсальных спортивных залов ФОКа, который разделен трансформируемой перегородкой (системой разделения зала), должен быть напрямую связан с раздевальными проходами вдоль внутренней стены зала шириной 2–1,2 м.

9.6 Универсальные спортивные залы, в которых предусматриваются погрузочно-разгрузочные работы с большим весом или габаритами спортивного оборудования и покрытия, рекомендуется проектировать на первом этаже с возможностью въезда специализированной техники.

10 Требования к специализированным залам в составе ФОК

10.1 Размеры специализированных спортивных залов и высоту помещений до низа выступающих конструкций устанавливают в зависимости от функционально-технологических требований вида спорта, приведенные в таблице 10.1. Размеры специализированных спортивных залов, предназначенных для попеременного использования для различных видов спорта, принимаются по наибольшему из показателей.

Таблица 10.1 - Параметры спортивных зон специализированных спортивных залов

Вид спорта	Размеры спортивной площадки в соответствии с правилами вида спорта, (м)		Размеры спортивной зоны, включая спортивную площадку и зону безопасности (м)		Размеры зала, (м)		
	Длина (мин)	Ширина (мин)	Длина (мин)	Ширина (мин)	Длина (мин)	Ширина (мин)	Высота до низа выступающих конструкций
	Залы гимнастические						
Спортивная акробатика	12	12	16	16	24	18	8
Спортивная гимнастика	60	34	60	34	60	34	8
Пръжки на батуте	43	39	45	51	45	51	8
Художественная гимнастика	13	13	17	17	24	18	8
	Залы единоборств						
Бокс	4,9	4,9	17,8	17,8	24	18	4
Дзюдо / Дзюдо (паралимпийский)	8	8	14	14	24	18	4
Пауэрлифтинг (паралимпийский)	2,5	2,5	10	10	10	10	4
Самбо	11	11	13	13	24	18	4
Спортивная борьба	12	12	14	14	24	18	4
Тяжелая атлетика	4	4	10	10	10	10	4
Фехтование	1,5	14	20	6	20	6	4
Фехтование на колясках	-	-	-	-	24	12	4

10.2 В специализированных спортивных залах высота должна быть выдержана в пределах всей спортивной зоны. За пределами спортивной зоны допускается плавное уменьшение высоты, но не менее чем до 3 м в пределах общих размеров единого пространства специализированного спортивного зала.

10.3 Параметры помещений спортивных зон специализированных залов, предназначенных для вышеуказанных видов спорта, следует принимать в соответствии со сводом правил по проектированию спортивных сооружений.

11. Требования к залам ОФП и СФП в составе ФОК

11.1 Залы ОФП следует проектировать во всех типах ФОКов.

11.2 При проектировании залов ОФП следует предусматривать основные зоны (или отдельные залы):

кардиоцена;

Первая редакция

силовая зона;

свободная зона (залы групповых занятий, хореографии).

11.3 Площадь зоны (зала) ОФП, в которой установлены тренажеры, определяется из расчета 6 м² на единицу оборудования (тренажер).

11.4 Площадь свободной зоны (зала) ОФП определяется из расчета не менее 11,5 м² на одного занимающегося.

11.5 В зоне (зале) для занятий со свободными весами и штангами следует предусматривать специализированное покрытие или тренировочный помост.

11.6 Количество, параметры и оснащенность залов ОФП определяются в задании на проектирование в зависимости от типа ФОКа и наличия в нем специализированных залов по видам спорта.

11.7 Высота залов ОФП должна быть не менее 4 м.

11.8 Залы СФП для различных видов спорта оснащаются специализированными спортивными тренажерами для следующих групп видов спорта:

- для игровых видов спорта;
- для сложно координационных видов спорта;
- для единоборств;
- для циклических видов спорта.

11.9 Количество залов специальной физической подготовки в ФОКах и их параметры определяются заданием на проектирование.

11.10 Высота залов СФП должна быть не менее 4 м. При использовании в залах СФП специализированных тренажеров (устройств), габариты которых требуют дополнительного пространства, в задании на проектирование определяется увеличенная высоты зала.

11.11 Минимальные параметры залов ОФП и СФП следует принимать в соответствии с таблицей 11.1.

Т а б л и ц а 11.1 – Минимальные параметры залов ОФП и СФП в составе ФОКа

Назначение зала	Минимальная площадь зала (м ²)	Размеры зала, (м)		
		Длина (мин)	Ширина (мин)	Высота до низа выступающих конструкций
ОФП	288	24	12	4
СФП	64	8	8	4

12. Общие требования к вспомогательным зонам и помещениям

12.1 Вспомогательные зоны и помещения ФОКов подразделяются по их функциональному назначению:

- входная зона;
- зона зрителей;
- зона раздевальных и помещений для занимающихся;
- помещения медицинского назначения;
- помещения для тренеров и инструкторов;
- предприятие питания;
- помещения для административной и инженерно-технической службы, а также бытовые помещения персонала;
- помещения служб безопасности и охраны порядка;
- хозяйственные и технические помещения;
- прочие зоны и помещения.

Состав и данные для расчета площади вспомогательных зон и помещений ФОКов указаны в таблице 12.1.

Т а б л и ц а 12.1 - Площади основных вспомогательных зон и помещений

№	Наименование зоны	Минимальная
---	-------------------	-------------

	(помещений)	площадь, м ²
1	Входная зона.	
1.1	Контрольно-пропускной пункт (КПП)	Наличие и количество определяется заданием на проектирование. Состав помещений КПП определяется требованиями службы безопасности.
1.2	Вестибюль	
1.2.1	Вестибюль	0,5 м ² на одного занимающегося в смену (но не менее 20 м ²) 0,25 м ² на одно зрительское место
1.3	Гардеробная верхней одежды	
1.3.1	для зрителей	0,15 м ² на одно место, на 100% мест для зрителей
1.3.2	для занимающихся	0,15 м ² на одно место, на 200% ЕПС
1.3.3	для занимающихся в залах с бассейнами	0,15 м ² на одно место, на 300% ЕПС бассейнов
1.3.4	для персонала	0,15 м ² на одно место, на 100% максимальной численности персонала в смену Допускается не предусматривать при хранении верхней одежды в административных и бытовых помещениях персонала.
1.4.	Помещение (зона) дежурного администратора входной зоны	6-8 м ² Наличие в каждой входной зоне определяется заданием на проектирование.
1.5.	Помещения охраны входной зоны	8-15 м ² Наличие и состав помещений в каждой входной зоне определяется заданием на проектирование и требованиями службы безопасности. Площадь помещения, где работает персонал, ведущий круглосуточное дежурство, не менее 15 м ² .
2	Зона зрителей	
2.1	Фойе для зрителей	0,7 м ² на одно зрительское место
3	Зона раздевальных* и помещений для занимающихся	
3.1	Раздевальные для индивидуальных видов спорта с санитарно-гигиеническими помещениям	См. 13.7
3.2	Раздевальные при бассейнах, с санитарно-гигиеническими помещениям	в раздевальных с числом мест до 40: 2,5 м ² при бассейнах с залами (площадками) подготовительных занятий; 2,1 м ² - при бассейнах без них; с числом мест 40 и более: 2,1 м ² при бассейнах с залами (площадками) подготовительных занятий; 1,7 м ² - при бассейнах без них; 2,9 м ² - для детей до 10 лет. Соотношение площадей мужских и женских раздевальных следует принимать 1:1, если иное соотношение не определено заданием на проектирование При местах для переодевания инвалидов следует предусматривать зоны размещения кресел-колясок из расчета 0,8 м ² на одно кресло. Расчетное число мест определяется на 100% занимающихся, согласно ЕПС.

3.3.	Раздевальные с санитарно-гигиеническими помещениями. Расчетная численность мест в каждой раздевальной 16.	См- 13.7 Рекомендуется предусматривать 4 раздевальные при каждом зале для спортивных игр, кроме ФОКов с ледовыми аренами.
3.4	Раздевальные с санитарно-гигиеническими помещениями. Расчетная численность мест в каждой раздевальной 25.	64 м ² каждая, без учета санитарно-гигиенических помещений В ФОКах с ледовыми аренами следует предусматривать 4 раздевальные при каждой ледовой площадке.
3.5	Раздевальные (для любительских команд по игровым видам спорта) с санитарно-гигиеническими помещениями. Расчетная численность мест определяется согласно заданию на проектирование	См. 13.7 Рекомендуется предусматривать 4 раздевальные при каждом зале для спортивных игр, в том числе при каждой ледовой площадке.
3.6.	Помещение для заточки коньков, подгонки клюшек и проведения других технических процедур	10 м ² Наличие и количество кабинетов определяется согласно заданию на проектирование
3.7	Сушилки для одежды и коньков	6-8 м ² Количество помещений и их наличие определяется согласно заданию на проектирование
3.8	Методический кабинет для занимающихся	от 12 до 15 мест: 2,5 м ² на одно место; 25 мест: 2,2 м ² на одно место 30 мест: 1,8 м ² на одно место Наличие и количество кабинетов определяется согласно заданию на проектирование
3.9	Зона (помещение) отдыха занимающихся	Из расчета на 20% ЕПС. - 1,5м ² на одно место, но не менее 20м ² ; - для занимающихся и/или спортсменов с инвалидностью, пользующихся креслами-колясками, предусматривать дополнительную площадь из расчета не менее 0,4м ² на каждого из одновременно занимающихся и/или спортсменов с инвалидностью на креслах-колясках. Допускается предусматривать в кулуарах (световых карманах) коридоров, а также объединять с вестибюлем для занимающихся. При пропускной способности спортивного сооружения менее 100 чел. в смену не предусматривается
4	Помещения медицинского назначения и контроля	
4.1	Блок помещений медицинского назначения	Состав помещений определяется заданием на проектирование.
4.1.1	- кабинет врача	16,0м ² ; предусматривается общим для всего ФОКа.
4.1.2	- ожидальная	9,0 м ² Допускается размещать в расширенной части коридора
4.1.3	-комната медицинской сестры (процедурная)	Определяется заданием на проектирование
4.1.4	- санитарно-гигиенические помещения	Определяется заданием на проектирование.

4.2.	Помещение дежурной медсестры при залах с бассейнами	9-12 м ² Возможно совмещение с комнатой дежурного тренера Располагается с непосредственным выходом на обходную дорожку. При нескольких ваннах, расположенных изолированно друг от друга, комнаты медицинской сестры предусматриваются при каждой ванне (кроме ванн для обучения детей).
4.3	Медико - восстановительный центр	Определяется заданием на проектирование
5	Помещения для тренеров, инструкторов	
5.1.	Помещения для тренеров и инструкторов с санитарно-гигиеническими помещениям	1 место на каждые 15 чел. ЕПС. Из расчета 2,5 м ² на одно место, но не менее 9 м ² каждое помещение (без учета санитарно-гигиенических помещений). Из расчета 1,8м ² при числе мест в помещении более 10чел. Предусматриваются два помещения, либо количество определяется заданием на проектирование. При числе работающих 5 и менее предусматривается общее помещение для мужчин и женщин, при этом оборудуются кабины для переодевания площадью 1м ² каждая. Количество кабин 1 на 5 мест. При кабинах могут предусматриваться душевые. Индивидуальные тренерские могут предусматриваться в блоке с командными раздевальными.
5.2	Помещение дежурного тренера(инструктора) при залах с бассейнами	6-8 м ² Возможно совмещение с помещением дежурной медицинской сестры. Располагается с непосредственным выходом на обходную дорожку.
6	Предприятие питания	
6.1	Предприятие питания для занимающихся	Площадь согласно СП 2.3.6.2202-01, СанПиН 2.3.2.1324-03. Количество посадочных мест из расчета: 1 посадочное место на 6 человек суммарной пропускной способности в смену. При пропускной способности ФОК менее 50 чел. в смену предприятие питания допускается не предусматривать, в помещениях для отдыха или вестибюлях допускается устанавливать автоматы для продажи напитков и продуктов питания.
6.2	Предприятие (предприятия) питания для зрителей	Площадь согласно СП 2.3.6.2202-01, СанПиН 2.3.2.1324-03. Количество посадочных мест из расчета 3% от числа зрительских мест.
6.3	Предприятие питания для персонала	Площадь согласно СП 2.3.6.2202-01, СанПиН 2.3.2.1324-03. Количество посадочных мест из расчета: 1 посадочное место на 4 человека максимальной численности персонала в смену. При численности работающих в наиболее многочисленной смене до 30 чел. следует предусматривать комнату приема пищи. Допускается организовывать питание персонала в едином пространстве зала предприятия питания для занимающихся.
6.3.1	- комната приема пищи работниками	Из расчета 1м ² на каждого посетителя и не менее 1,65м ² на инвалида, пользующегося креслом-коляской, но не менее 12м ² Должна быть оборудована необходимыми электроприборами. При численности работников до 10 чел. в наиболее многочисленной смене вместо комнаты приема пищи следует предусматривать в бытовом помещении персонала дополнительное место площадью 6м ² с установкой стола для приема пищи.
7	Зоны и помещения для различных клиентских групп	
7.1	Помещения для организации массового катания:	10м ² При организации в ФОКе с ледовой ареной с местами для зрителей массового катания на коньках, хранение верхней одежды, переодевание и отдых занимающихся, а также пользование санузлами и предприятием питания предусматривается на площади вспомогательных помещений для зрителей. При организации в ФОКе с ледовой ареной без мест для массового катания на коньках допускается без выделения дополнительной для этой цели площади вестибюля и гардеробной верхней одежды.
7.1.1	- помещение для хранения, выдачи прокатных ботинок с коньками и инвентаря	
7.1.2	- помещение сушилки	

	прокатных ботинок с коньками и инвентаря	Количество кабин не нормируется
7.1.3	- мастерская точки коньков	6м ²
7.1.4	- зона для переодевания занимающихся	Определяется заданием на проектирование
7.1.5	- кабины для переодевания	1м ² каждая
7.1.6	- зона хранения личных вещей занимающихся	Определяется заданием на проектирование
8	Помещения для административной и инженерно-технической службы, а также бытовые помещения персонала	
8.1	Помещения для административной и инженерно-технической службы	Кабинеты руководителей, площадью не менее 12м ² каждый. Приемные и переговорные при кабинете руководителей, допускается устраивать одну приемную на два кабинета. Площадь приемных должна быть не менее 9м ² . Площадь помещений служб управления из расчета: 4м ² на одного управленца; 6м ² на одного работника инженерно-технической службы; 5,65м ² для работающих инвалидов; 7,65м ² для пользующихся креслами-колясками Состав и площади помещений определяются заданием на проектирование или штатным расписанием (временный персонал не учитывается).
8.2	Бытовые помещения персонала с санитарно-гигиеническими помещениям	Из расчета 1,5м ² на одно место, но площадь каждого помещения не менее 9м ² . Для расчета бытовых помещений рекомендуется исходить из 50% персонала, согласно штатного расписания. Отдельные помещения (для мужчин и женщин). При численности персонала, менее 10 чел., предусматривается общее помещение для мужчин и женщин при этом оборудуются кабины для переодевания площадью 1м ² каждая. Количество кабин 1 на 5 мест. При кабинах могут предусматриваться душевые. Места для хранения рабочей (домашней) одежды в шкафах предусматриваются на 100% работающих.
9	Помещения служб безопасности и охраны порядка	
9.1	Помещения служб безопасности и охраны порядка	8-15м ² См. п. 1.6 таблицы. Зоны формируются с учетом требований служб безопасности и охраны порядка.
9.2	Пожарный пост	15м ² Наличие определяется заданием на проектирование.
10	Хозяйственные и технические помещения	
10.1	Инвентарные	Согласно расчету в зависимости от количества, габаритов и способов складирования оборудования и инвентаря. Должны располагаться смежно с этими залами и сообщаться с ними через проемы. Пол инвентарной устраивается на одной отметке без порога с полом зала.
10.2	Складские помещения	Согласно расчету в зависимости от количества, габаритов и способов складирования оборудования и инвентаря. В ФОКах для временного или постоянного хранения оборудования для трансформации зала.
10.3	Мастерские	Определяется заданием на проектирование
10.4	Помещение стоянки льдоуборочной техники	Площадь и высота помещения, высота проемов для выезда и путей движения с учетом габаритов льдоуборочных машин В ФОКах с ледовыми аренами: одно помещение для двух льдоуборочных машин при ледовой арене со зрительскими местами. При наличии второй ледовой площадки (тренировочной) проектируется одно помещение (общее) на 2 площадки, или для второй площадки дополнительное одно помещение для льдоуборочной машины. Каждое помещение стоянки оборудуется бункером для сбора и растапливания ледовой стружки, системой подготовки (очистки) воды и системой подогрева воды до 50-60°С для льдоуборочных машин. Необходимо предусмотреть площадь для установки оборудования по обслуживанию льдоуборочной машины (заточка ножа и пр.) и возможность выезда льдоуборочных машин за пределы здания.

10.5	Помещения водоподготовки при бассейнах	Согласно расчету в зависимости от количества, габаритов оборудования и способов водоподготовки Сооружения для очистки, обеззараживания и распределения воды могут располагаться в основном или отдельно стоящем здании. Хлораторную и склад хлора допускается размещать у наружной стены здания ФОКа с плавательным бассейном, выше уровня земли, с отделением от других помещений ограждающими конструкциями из негорючих материалов с пределом огнестойкости не менее 0,75 ч.
10.6	Лаборатория химического и бактериологического анализа воды	8-10м ² Наличие определяется заданием на проектирование, размещение в удобной коммуникационной связи с залом ванны (ванны) бассейна (бассейнов).
10.7	Помещения уборочного инвентаря	Площадь помещений из расчета 0,8м ² на каждые 100м ² площади этажа, но не менее 2м ² (для помещений медицинского назначения не менее 4м ²). При площади этажа менее 400м ² - одно помещение на два смежных этажа. Помещения для хранения, очистки и сушки уборочного инвентаря, оборудованные системой горячего и холодного водоснабжения, трапом и сушилкой. Помещения для уборочного инвентаря помещений медицинского назначения принимаются в соответствии СП 158.13330.
10.8	Блок хозяйственных помещений	50м ² Наличие определяется заданием на проектирование. Рекомендуемый состав блока: помещение для грязного белья, помещение для стиральных и сушильных машин, помещение для размещения гладильного и швейного оборудования и помещение для складирования чистого белья, помещение для персонала. Подбор оборудования осуществляется на основе расчета поступления грязного белья в смену/неделю.
10.9	Технические помещения	Определяется заданием на проектирование Состав технических помещений определяется в зависимости от инженерного оснащения сооружений, а их площади принимаются по расчету в соответствии с СП 60.13330.
11	Прочие зоны и помещения	
11.1	Зона для расположения артистических коллективов: (гримерные, костюмерные, складские и пр.)	Определяется заданием на проектирование Необходимо предусмотреть трансформацию вспомогательных зон и помещений ФОКа (раздевалочные, помещения для тренеров и пр.).
Примечания: *При проектировании раздевалочных и подборе оборудования, следует учитывать эргономические параметры занимающихся (занимающихся в экипировке) определенными видами спорта (баскетбол, хоккей и пр.). При этом высота проемов дверей должна быть не менее 2,3м, ширина не менее 0,9м.		

12.2 Высота вспомогательных помещений принимается 3м. В зависимости от архитектурно-планировочных и конструктивных решений, технологических требований, а также при размещении вспомогательных помещений в подтрибунном пространстве высоту помещений допускается высота (в чистоте, до низа выступающих конструкций): гардеробных (за барьером) - 2,1м; остальных помещений (кроме вестибюля) - 2,7м.

12.3 Высота технических помещений принимается в зависимости от применяемого оборудования, а складских помещений и кладовых - от размеров и способов хранения складываемых предметов. Высоту складских помещений для хранения трансформируемых мест партера рекомендуется принимать не менее 3м.

12.4 В ФОКах с количеством мест для зрителей менее 800, допускается устройство общего вестибюля для занимающихся и зрителей. При общем вестибюле расчетные площади для каждой категории посетителей не суммируются, а принимается одна - наибольшая из полученных по расчету.

12.5 В ФОКах с ледовыми аренами допускается устройство мобильных гардеробов для зрителей на площади вестибюлей или фойе. В этом случае предусматривается место для хранения оборудования мобильных гардеробов

12.6 При устройстве входов на зрительские места с отметки вестибюля и фойе следует совмещать, а площадь помещения принимается по наибольшей расчетной величине.

12.7 Количество и тип предприятий питания определяется заданием на проектирование. При количестве зрительских мест менее 500 предприятие питания на сооружении допускается не предусматривать. В сооружениях с двумя и более спортивными залами, в которых предусмотрены места для зрителей, в случае их одновременного использования - расчет числа мест в предприятиях питания для зрителей ведется по залу с максимальным числом зрительских мест; при этом расположение предприятия питания должно позволять пользование им зрителями всех залов. Допускается работа мобильных предприятий питания, а также организация выездного питания (кейтеринга),

13. Специальные требования к вспомогательным зонам и помещениям

13.1 В ФОКах с двумя и более залами, из которых места для зрителей предусматриваются только в одном, площадь общего вестибюля определяется сложением площади, рассчитанной, исходя из общего числа занимающихся в смену во всех залах с площадью вестибюля для зрителей; в ФОКах с местами для зрителей в нескольких залах, в расчете площади вестибюля для зрителей, используют количество мест в зале с наибольшим числом зрительских мест.

13.2 В зале со стационарными (трибуны) и временными (партер или блицеры) местами для зрителей, расчетное число зрительских мест определяется в соответствии со схемами трансформации зала и зрительских мест.

13.3 В ФОКах, предназначенных для тренировочных занятий с детьми до 10-летнего возраста, площадь для ожидания родителей размещается, как правило, объединенной с площадью вестибюля для занимающихся, и предусматриваются места в гардеробной верхней одежды. Число мест следует принимать на 50% пропускной способности занимающихся детей. В ФОКах с местами для зрителей площадь для ожидания родителей и места в гардеробной для их верхней одежды не предусматриваются.

13.4 Наличие в каждой входной зоне помещения дежурного администратора входной зоны определяется заданием на проектирование. Допускается предусматривать зону в вестибюле с размещением стойки администратора.

13.5 Раздевальные для занимающихся следует предусматривать отдельно для мужчин и женщин с хранением домашней одежды в шкафах, размещаемых непосредственно в помещении раздевальной.

13.6 Места для переодевания рассчитываются на 100% единовременной пропускной способности сооружения, места для хранения домашней одежды (шкафчики, локеры) рассчитываются на 200% единовременной пропускной способности

13.7 Места для переодевания оборудуются, как правило, скамьями из расчета не менее 0,6 м длины скамьи на одного занимающегося, а для хранения домашней одежды предусматриваются закрытые шкафы (двухъярусные шкафы размером в плане не менее 0,5×0,3м, 0,15м²; двухсекционные одноярусные шкафы размером в плане не менее 0,5×0,6м, 0,3м²), устанавливаемые, как правило, в блоке с местами (скамьями) для переодевания. Данные габариты принимаются для расчета площади раздевальных и при применении оборудования другого вида и габаритов.

Соотношение площадей мужских и женских раздевальных следует принимать 1:1, если иное соотношение не определено заданием на проектирование

При местах для переодевания инвалидов следует предусматривать зоны размещения кресел-колясок из расчета 0,8 м² на одно кресло. Расчетное число мест определяется на 100% занимающихся, согласно ЕПС.

13.8 Количество мест для переодевания и мест для хранения одежды занимающихся с ПОДА в различных типах раздевальных определяется заданием на проектирование. Суммарная численность мест должна соответствовать единовременной пропускной

способности занимающихся с ПОДА в смену. Площади раздевальных для переодевания инвалидов принимается в соответствии СП 59.13330.

13.9 При расстановке скамей для переодевания и шкафчиков для хранения одежды в раздевальных, гардеробных, а также иного оборудования, принимаются требования СП «Спортивные сооружения. Правила проектирования»

13.10 Раздевальные для занимающихся на ледовой арене должны, размещаться на одном уровне с ледовой площадкой. При необходимости расположения их в разных уровнях допускается осуществление связи с ледовой площадкой по пандусу с уклоном не более 1:20.

13.11 По заданию на проектирование при раздевальных могут предусматриваться дополнительные помещения: сауны, помещения гидротерапии, инфракрасные кабины.

13.12 Количество душевых кабин, оборудованных для лиц, пользующихся креслами-колясками, следует принимать из расчета не менее одной сетки на трех занимающихся с инвалидностью. При помещениях индивидуальных раздевальных для лиц на креслах-колясках и сопровождающего его лица предусматриваются самостоятельные душевая и санузел.

13.13 В ФОКах в соответствии с [12] и заданием на проектирование предусматриваются помещения медицинского обслуживания:

- блок(и) помещений медицинского назначения для оказания первой медицинской помощи;

- блок помещений медико-восстановительного центра, в том числе: массажные, блок термических процедур и пр.

13.14 Помещения медицинского обслуживания в составе ФОКа следует проектировать согласно СП 158.13330.

13.15 Блок помещений для оказания первой медицинской помощи занимающимся, зрителям, иным присутствующим на сооружении лицам должен размещаться в удобной связи с эвакуационным выходом из здания.

13.16 Размеры и взаимосвязь (планировка) помещений блока должны давать возможность транспортировки носилок и движения кресел-колясок. Оборудование блока должно обеспечивать оказание первой медицинской помощи и проведение медицинских консультаций.

13.17 Ожидальная размещается в расширенной части коридора. Комнаты для оказания первой медицинской помощи площадью следует принимать не менее 9 м² каждая. Ширина коридоров, используемых для ожидания, при двустороннем расположении кабинетов должна быть не менее 3,2 м, при одностороннем - не менее 2,8м.

13.18 Состав помещений медико-восстановительного центра определяется заданием на проектирование. Помещения медико-восстановительного центра располагаются обособленной группой, удаленной от помещений вентиляционных камер, насосных и других возможных источников вибрации и шума.

13.19 Места для зрителей располагаются эвакуационного прохода, в случае, если эвакуация предусматривается по проходу перед первым рядом зрительских мест. Число непрерывно установленных мест в ряду не должно превышать 26 при одностороннем выходе из ряда, а при двустороннем выходе - не более 50.

13.20 Допускается размещение мест для зрителей на балконах. Балкон устраивается, как правило, вдоль продольных стен зала, чтобы проекция балкона оказывалась за пределами спортивной зоны; балкон не должен также мешать размещению под ним спортивного оборудования.

13.21 Места для зрителей проектируются, как правило, в стационарных конструкциях, допускается применение трансформируемых или сборно-разборных трибуны.

13.22 Места на трибунах для людей на креслах-колясках и их сопровождающих, и иных категорий маломобильных групп населения, мероприятия по доступности для лиц с нарушениями слуха, с нарушением зрения проектируются в соответствии СП 59.13330.

13.23 Со зрительских мест должны просматриваться все линии прямой видимости спортивной зоны без ограничения обзора. В ходе проектирования необходимо произвести расчет профиля трибун и проверить видимость с помощью построения визирных линий.

13.24 При пропускной способности ФОКа менее 50 человек занимающихся в смену предприятия питания для занимающихся, как правило, не предусматриваются, а в помещениях для отдыха или вестибюлях могут устанавливаться автоматы для продажи фасованных продуктов и напитков.

13.25 Число мест предприятий питания рекомендуется принимать: для занимающихся из расчета 1 посадочное место на 6 человек суммарной пропускной способности в смену; для зрителей из расчета 3% числа зрительских мест, для персонала из расчета 1 посадочное место на 4 человека максимальной численности персонала в смену.

13.30 В ФОКах с двумя и более спортивными залами, в которых предусмотрены места для зрителей, в случае их одновременного использования - расчет числа мест в предприятиях питания для зрителей ведется по залу с максимальным числом зрительских мест; при этом расположение предприятия питания должно позволять пользование им зрителями всех залов.

14. Требования по обеспечению пожарной безопасности

14.1. При проектировании ФОКов необходимо предусмотреть объемно-планировочные, конструктивные и инженерно-технические решения в соответствии с [7], СП 118.13330, СП 1.13130, СП 2.13130, СП 3.13130, СП 4.13130, СП 5.13130, СП 6.13130, СП 7.13130, СП 8.13130, СП 10.13130.

14.2. На путях эвакуации и в помещениях ФОКов следует предусматривать световые указатели выходов.

14.3 Спортивные залы должны отделяться от других помещений противопожарными перегородками 1 типа и иметь не менее двух эвакуационных выходов.

14.4 Параметры путей эвакуации ФОКов должны соответствовать требованиям СП 1.13130.

14.5 В случае устройства двухсветных пространств атриумов с устройством балконов для просмотра занятий общей площадью не более 15% площади зала, все помещения, выходящие в атриум, должны иметь не менее двух путей эвакуации по горизонтальному проходу (галерее) к двум закрытым лестничным клеткам.

14.6 В помещениях ФОКов следует предусматривать оповещение людей о пожаре в соответствии с требованиями СП 1.13130.

В помещениях, используемых глухими и слабослышащими инвалидами, звуковые сигналы должны сопровождаться световыми сигналами.

14.7 Проектными решениями следует обеспечивать возможность для размещения специальной техники городских служб (аварийно-спасательных, пожарных и др.), доставляющих личный состав и персонал для участия в процессе локализации, ликвидации пожара и спасания людей.

14.8 Противопожарные разрывы от ФОКа до соседних зданий и сооружений (в т. ч. временных), проезды и подъезды для пожарных автомобилей следует принимать в соответствии с требованиями [3], СП 4.13130 и нормативных документов по пожарной безопасности, действующих в Российской Федерации.

15. Требования к конструктивным решениям

15.1. Несущие и ограждающие конструкции ФОКов принимаются согласно ГОСТ 27751-2014, СП 14.13330, СП 16.13330, СП 20.13330, СП 22.13330, СП 24.13330, СП 28.13330.

Равномерно распределенные временные нагрузки на полы залов ФОКов следует принимать не менее 4,0 кПа.

15.2. Нагрузки от спортивно-технологического и инженерного оборудования следует определять на основании технологической части проекта.

15.3. Требования к конструкциям полов и различных типов покрытий ФОКов применяются согласно СП «Спортивные сооружения. Правила проектирования».

16. Требования к инженерно-техническому оборудованию

16.1 Теплоснабжение ФОКа или отдельных групп помещений может быть осуществлено от централизованных, автономных или индивидуальных источников теплоты согласно СП 60.13330, СП124.13330, СП 89.13330.

16.2 Системы внутреннего теплоснабжения следует присоединять согласно СП 124.13330 к тепловым сетям централизованного теплоснабжения или автономного источника теплоты через автоматизированные индивидуальные или индивидуальные тепловые пункты, обеспечивающие гидравлический и тепловой режимы систем внутреннего теплоснабжения.

16.3 ИТП следует проектировать с учетом СП 124.13330, СП 60.13330. Допускается совмещать ИТП с помещениями установок вентиляции и кондиционирования воздуха.

16.4 Системы холодоснабжения для намораживания и поддержания искусственного ледового покрытия ФОКов с ледовыми аренами следует проектировать с промежуточным холодоносителем, используя в этом качестве незамерзающие при рабочих температурах жидкости. При проектировании систем холодоснабжения необходимо соблюдать требования ГОСТ EN 378-1, ГОСТ EN 378-2, ГОСТ EN 378-3, ГОСТ EN 378-4.

16.5 При проектировании ФОКов следует предусматривать хозяйственно-питьевое, противопожарное и горячее водоснабжение, канализацию и водостоки, которые необходимо проектировать в соответствии с СП 30.13330, СП 10.13130 и СП 2.1.2.3304-15.

16.6 Наружные трубопроводы сетей водоснабжения и канализации следует проектировать в соответствии с СП 31.13330 и СП 32.13330.

16.7 Качество холодной и горячей воды, подаваемой на хозяйственно-бытовые нужды, должно соответствовать СанПиН 2.1.4.1074-01.

16.8 Внутренний противопожарный водопровод следует предусматривать с учетом требований приложения Л СП 118.13330.

16.9 При устройстве автоматического водяного пожаротушения следует руководствоваться требованиями СП 5.13130, относя помещения зданий спортивных корпусов к I группе по степени опасности развития пожара.

16.10 Внутренний противопожарный водопровод следует предусматривать с учетом требований приложения Л СП 118.13330, СП 10.13130.

16.11 Горячая вода для хозяйственно-бытовых нужд должна соответствовать требованиям СанПиН 2.1.4.1074-09.

16.12 При проектировании электрооборудования ФОКов необходимо руководствоваться требованиями СНиП 3.05.06-85, СП 31-110, другими нормативными документами.

16.13 Уровень естественного и искусственного освещения помещений ФОКов должен соответствовать требованиям СП 52.13330, СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278, СанПиН 2.1.2.1188-03.

16.14 Эвакуационное освещение ФОКов следует предусматривать в соответствии с требованиями СП 52.13330.

16.15 ФОКи следует оснащать системами электросвязи, обеспечивающими безопасность для оповещения. Создавать условия обеспечения доступности ФОКа для МГН и возможность безопасного пребывания на них лиц с ограниченными физическими возможностями в соответствии с требованиями СП 118.13330, СП 134.13330, СП 132.13330, СП 59.13330, ГОСТ Р 22.1.12-2005, ГОСТ Р 53195.1, ГОСТ Р 53195.2, ГОСТ Р 53195.3, ГОСТ Р 53195.4, ГОСТ Р 53195.5, ГОСТ Р 22.1.12 и других.

17. Требования к внутренней среде здания

17.1 Здание ФОКа должно быть оборудовано системами отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха, обеспечивающими параметры микроклимата (температуру, влажность, подвижность) и качества (газовый состав, концентрация загрязняющих веществ) воздушной среды спортивной зоны и вспомогательных помещений в соответствии с требованиями ГОСТ 30494, СП 2.1.2.3304-15, СП 60.13330.

17.2 Подвижность воздуха в спортивных зонах ФОКа принимается, не более:

0,3 м/с - в спортивных залах для бадминтона и настольного тенниса, а также в залах ледовых аренах;

0,5 м/с - в остальных спортивных залах и ваннах плавательных бассейнов.

17.3 Относительную влажность воздуха в спортивных залах (кроме залов ледовых арен) поддерживают в пределах 30-60%.

17.4 В залах ледовых арен требуется поддерживать относительную влажность, при которой исключается образование конденсата на поверхностях ограждений и тумана в зоне ледовой площадки. Параметры влажности в зависимости от температуры воздуха в зоне льда следует поддерживать в соответствии со сводом правил по проектированию спортивных сооружений.

17.5 В ФОКах, где предусматриваются снижение температуры в нерабочее время, система отопления устраивается из двух отдельных групп нагревательных приборов:

- основной, рассчитанной на постоянное поддержание температуры внутреннего воздуха $+5^{\circ}\text{C}$,

- дополнительной, обеспечивающей доведение внутренней температуры до расчетной.

В качестве дополнительной используется система воздушного отопления, а также системы вентиляции и кондиционирования воздуха.

17.6 При использовании в ФОКах с ледовыми аренами ледовых арен машин по уходу за льдом с двигателями внутреннего сгорания, следует обеспечивать воздухообмен, достаточный для ассимиляции выделяемых двигателями вредных веществ при обеспечении санитарной нормы подачи свежего воздуха для занимающихся.

17.7 В ФОКах с местами для зрителей расчет воздухообмена производится для двух режимов: со зрителями и без них.

17.8 В системах воздушного отопления ФОКов, совмещенных с вентиляцией и кондиционированием, допускается применение рециркуляции при обеспечении нормативной подачи наружного воздуха, а также обеспечения фильтрации рециркуляционного воздуха. Для систем, обслуживающих ФОКи со зрителями рекомендуется предусматривать обеззараживание рециркуляционного воздуха.

17.9 В помещениях, с деревоклеенными конструкциями при необходимости обеспечения требуемой относительной влажности в зоне этих конструкций (не менее 45%) рекомендуется увлажнение воздуха в системах приточной общеобменной вентиляции. В отдельных случаях при отсутствии приточной вентиляции допускается использование местных увлажнителей.

17.10 В ФОКах с местами более 200 зрителей рекомендуется предусматривать самостоятельные системы вентиляции и кондиционирования воздуха для зоны размещения зрителей и спортивной зоны.

17.11 В ФОКах без мест для зрителей, имеющие объем не менее 80 м^3 на каждого одновременно занимающегося, допускается проектировать с естественной приточно-вытяжной вентиляцией с обеспечением однократного воздухообмена в 1ч.

Приложение А
Классификация спортивных зон ФОКов предназначенных для физкультурно-оздоровительных занятий

№ п/п	Спортивная зона в составе ФОКа	Виды спорта включенные в СП	Паралимпийские виды спорта включенные в СП
1	АРЕНА ЛЕДОВАЯ	Кёрлинг Хоккей Фигурное катание на коньках Шорт-трек	Кёрлинг на колясках Следж-хоккей
2	ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАСЕЙН	Водное поло Плавание Прыжки в воду Синхронное плавание	Плавание
3	УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ	Баскетбол Волейбол Гандбол Мини-футбол Бадминтон Теннис Настольный теннис	Баскетбол на колясках Волейбол сидя Теннис на колясках Настольный теннис (ПОДА)
4	СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ	Спортивная акробатика Спортивная гимнастика Художественная гимнастика Прыжки на батуте Бокс Виды борьбы Тяжелая атлетика Фехтование	Пауэрлифтинг (ПОДА) Фехтование на колясках

Приложение Б

Единовременная пропускная способность ФОКов

Тип спортивного сооружения / Вид спорта	Наименование и габариты спортивной зоны	Единовременная пропускная способность спортивных зон	
		в режиме тренировочных занятий* (человек)	в режиме соревнований** (человек)
Ледовая арена			
Кёрлинг	площадка	6	8
Фигурное катание на коньках	площадка	30	****
Хоккей	площадка	30	44
Шорт-трек	площадка	30	****
Универсальный спортивный зал			
Залы для спортивных игр			
Бадминтон	корт	8	2/4
Баскетбол	площадка	18	24
Волейбол	площадка	20	24
Гандбол	площадка	22	32
Мини-футбол	площадка	22	24
Настольный теннис	игровое пространство	4	2/4
Теннис	корт	6	2/4
Залы гимнастические			
Спортивная акробатика	зал 42×24м***	50	****
Спортивная гимнастика	зал	11м ² на одного чел.	****
Прыжки на батуте	зал	8 чел. на один снаряд	****
Художественная гимнастика	зал 36×18м***	20	****
Залы единоборств			
Бокс	ринг в зале 15×15м***	15	****
Дзюдо	татами в зале 16×16м***	20	****
Самбо	ковер в зале 24×15м***	16	****
Спортивная борьба	ковер в зале 24×15м***	16	****
Тяжелая атлетика	помост в зале 36×18м***	15	****
Фехтование	поле боя	7	****
Плавательный бассейн			
Плавание	бассейн для взрослых	8п.м дорожки на одного занимающегося; 5м ² зеркала воды на одного занимающегося	
	детский бассейн	3м ² зеркала воды на одного занимающегося	
<p>* За основу взят максимальный показатель пропускной способности из расчета проведения тренировочных занятий для занимающихся не имеющих спортивных разрядов.</p> <p>** В игровых видах спорта пропускная способность спортивной зоны рассчитывается с учетом участия в соревнованиях двух команд на одной площадке.</p> <p>*** В залах иных габаритов, пропускную способность необходимо рассчитывать пропорционально габаритам залов, указанным в таблице.</p> <p>**** В индивидуальных видах спорта пропускная способность в режиме соревнований рассчитывается, исходя из требований, установленных положением (регламентом) организации, ответственной за проведение соревнований. В универсальных спортивных залах, предусматривающих единовременное проведение спортивных и (или) физкультурных мероприятий в объединенной спортивной зоне (на нескольких площадках) пропускная способность увеличивается, согласно количеству и назначению данных площадок.</p> <p>При расчете единовременной пропускной способности ФОКа необходимо учитывать количество занимающихся или спортивных команд, использующих вспомогательные помещения до и после нахождения их в спортивной зоне.</p>			

Библиография

- [1] Федеральный закон Российской Федерации от 27 декабря 2002 №184-ФЗ "О техническом регулировании".
- [2] Федеральный закон Российской Федерации от 29 июня 2015 №162-ФЗ "О стандартизации в Российской Федерации".
- [3] Постановление Правительства РФ от 1 июля 2016 №624 "Об утверждении Правил разработки, утверждения, опубликования, изменения и отмены сводов правил".
- [4] Федеральный закон Российской Федерации от 04 декабря 2009 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- [5] Федеральный закон от 30 декабря 2009 №384-ФЗ "Технический регламент о безопасности зданий и сооружений"
- [6] Федеральный закон Российской Федерации от 23 ноября 2009 №261-ФЗ "Об энергосбережении, повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации".
- [7] Федеральный закон Российской Федерации от 22 июля 2008 №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
- [8] . Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 25 февраля 2016 № 172 "Об утверждении классификатора объектов спорта".
- [9] Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2004 №190-ФЗ «Градостроительный кодекс Российской Федерации»
Р78.36.032-2013 Инженерно-техническая укрепленность и оснащение техническими средствами охраны объектов, квартир и МХИГ, принимаемых под централизованную охрану подразделениями вневедомственной охраны. Часть 1. Методические рекомендации
- [10] Приказ ГКФТ РФ от 04 февраля 1998 N 44 "Об утверждении планово-расчетных показателей количества занимающихся и режимов эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений".
- [11] Приказ Минздрава России от 01 марта 2016 N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"»
- [12]

УДК

ОКС 91.040.10

Ключевые слова: комплекс физкультурно-оздоровительный, физкультурные мероприятия, спортивные площадки, функциональные зоны, вместимость, пропускная способность, объемно-планировочные решения, конструктивные решения, инженерные системы

ИСПОЛНИТЕЛЬ

АО «ЦНИИПромзданий»
Наименование организации

Руководитель
организации Генеральный директор

В.В. Гранёв

Руководитель Заместитель
разработки генерального директора

Д.К. Лейкина

СОИСПОЛНИТЕЛЬ

ОФСОО «РАСС»
Наименование организации

Руководитель
организации Генеральный директор

В.Б. Мяконьков

Ответственный
исполнитель

В.Б. Мяконьков

Свод правил
Комплексы физкультурно-оздоровительные. Правила проектирования
СП XX.1325800.20XX

Формат 60×84¹/₈. Тираж экз. Заказ №

*Отпечатано в ООО «Аналитик»
г. Москва, Ленинградское ш., д.18, корп.3*